

BOOST TĂNG CƯỜNG KHẢ NĂNG MIỄN DỊCH CỦA BẠN MÙA ĐÔNG NÀY

Tiêm phòng Covid-19 và phòng cúm là điều quan trọng nhất bạn có thể làm để bảo vệ bản thân và những người thân yêu của bạn mùa đông này. Nhiều người hơn có khả năng mắc cúm mùa đông này vì ít người hơn đã tạo được khả năng miễn dịch tự nhiên và nếu bạn mắc cúm và COVID-19 cùng một lúc, bạn có nhiều khả năng ốm nặng hơn. Dịch vụ Y tế Quốc gia trên toàn Đông Nam Luân Đôn đang khuyến khích các cư dân giữ an toàn và tham gia cùng hàng nghìn người đã được tiêm chủng.

TIÊM PHÒNG COVID-19

12-15: Phần lớn người từ 12 đến 15 tuổi sẽ được đề nghị vắc xin tại trường học hoặc tại các sự kiện cộng đồng. Họ cũng có thể lấy hẹn tại một trung tâm tiêm phòng thông qua dịch vụ đặt chỗ quốc gia, và có thể tới một số phòng khám không cần hẹn trước. Những người có các tình trạng sức khỏe sẽ được bác sỹ đa khoa hoặc chuyên gia của họ liên hệ.

16+: Nếu bạn 16 tuổi hoặc lớn hơn, bạn có thể chọn tiêm phòng tại một phòng khám không cần hẹn trước mà không cần một cuộc hẹn, thông qua bác sỹ đa khoa hoặc bằng cách sử dụng dịch vụ đặt chỗ quốc gia. Bạn không cần sự đồng thuận của cha mẹ.

VẮC XIN TĂNG CƯỜNG:

Bạn có thể được tiêm liều tăng cường nếu bạn đã được tiêm liều thứ hai cách đây ít nhất ba tháng và bạn:

- 16 tuổi hoặc lớn hơn
- Tuổi 12-15 với các tình trạng sức khỏe nên làm tăng nguy cơ bạn mắc COVID-19 nặng.

Các nhóm tuổi mới có thể trở nên đủ điều kiện. Vui lòng kiểm tra lời khuyên gần đây nhất tại www.nhs.uk/wintervaccinations

LIỀU CHÍNH THỨ BA:

Nếu bạn 12 tuổi hoặc lớn hơn và đã có hệ thống miễn dịch bị suy yếu nghiêm trọng tại thời điểm được tiêm liều thứ nhất hoặc thứ hai, bạn sẽ được đề nghị liều vắc xin thứ ba thường khoảng 8 tuần sau liều thứ hai của bạn. Bạn có thể nhận liều chính thứ ba tại một dịch vụ bệnh viện, bác sỹ đa khoa hoặc hiệu thuốc tham gia. Một chuyên viên y tế sẽ tư vấn liệu bạn có đủ điều kiện không và thời điểm tốt nhất để bạn được tiêm.

Thêm thông tin hoặc lo ngại bạn đã lỡ mũi tiêm của bạn?

www.selondonccg.nhs.uk/covid19vaccine

www.nhs.uk/covid-vaccination

BOOST TĂNG CƯỜNG KHẢ NĂNG MIỄN DỊCH CỦA BẠN MÙA ĐÔNG NÀY

Vắc xin cúm là một vắc xin an toàn và hiệu quả. Nó được Dịch vụ Y tế Quốc gia đề nghị hàng năm để giúp bảo vệ những người có nguy cơ bị ốm nặng vì mắc cúm. Nếu bạn đã nhiễm COVID-19, việc tiêm vắc xin cúm là an toàn. Nó sẽ vẫn có hiệu quả trong việc giúp ngăn bệnh cúm. Một số người có thể đủ điều kiện cho cả hai loại vắc xin cúm và COVID-19. Nếu bạn được đề nghị cả hai loại vắc xin, việc được tiêm chúng cùng một lúc là an toàn.

VẮC XIN CÚM

NHỮNG NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH

Vắc xin cúm được cung cấp miễn phí tại Dịch vụ Y tế Quốc gia cho những người trưởng thành:

- 50 tuổi hoặc lớn hơn (bao gồm những người sẽ đủ 50 tuổi tới ngày 31 tháng Ba 2022)
- có một số tình trạng sức khỏe nhất định
- đang mang thai
- được chăm sóc nội trú dài hạn
- nhận được trợ cấp người chăm sóc, hoặc là người chăm sóc chính cho một người lớn tuổi hoặc khuyết tật có thể có nguy cơ nếu bạn bị ốm
- sống cùng người có nhiều khả năng hơn sẽ bị nhiễm
- là một nhân viên y tế hoặc nhân viên chăm sóc xã hội tuyến đầu

Những người trưởng thành có thể được tiêm vắc xin cúm Dịch vụ Y tế Quốc gia tại phòng khám bác sĩ đa khoa của bạn, một hiệu thuốc có dịch vụ này, dịch vụ hộ sinh của bạn nếu bạn đang mang thai hoặc tại một cuộc hẹn bệnh viện.

TRẺ EM

Trẻ em có thể mắc và lây truyền cúm một cách dễ dàng. Việc tiêm phòng cho các em cũng bảo vệ những người khác để bị tổn thương vì bệnh cúm, ví dụ trẻ sơ sinh hoặc người lớn tuổi. Vắc xin cúm xịt mũi có miễn phí tại Dịch vụ Y tế Quốc gia cho:

- Trẻ em từ 2 hoặc 3 tuổi vào 31 tháng Tám 2021 - ngày sinh giữa 1 tháng Chín 2017 và 31 tháng Tám 2019
- mọi học sinh tiểu học (lớp tiếp nhận đến lớp 6)
- mọi học sinh lớp 7 đến lớp 11 tại trường trung học
- trẻ em tuổi từ 2 tuổi đến 17 tuổi có các tình trạng sức khỏe lâu dài

Trẻ em tuổi từ 6 tháng đến 2 tuổi có tình trạng sức khỏe lâu dài làm các em có nguy cơ cao hơn với bệnh cúm sẽ được đề nghị một mũi tiêm vắc xin cúm thay vì xịt mũi.

Trẻ em có thể nhận vắc xin cúm thông qua phòng khám bác sĩ đa khoa của các em hoặc phòng khám cộng đồng hoặc thông qua dịch vụ chủng ngừa của trường các em học.

Thêm thông tin hoặc lo ngại bạn đã lỡ mũi tiêm của bạn?

www.nhs.uk/wintervaccinations