

BOOST BU KIŞ BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİZİ GÜÇLENDİRİN

Covid-19 ve grip aşılarınızı yaptırmak, bu kış kendinizi ve sevdiklerinizi korumak için yapabileceğiniz en önemli şeydir. Daha az kişi doğal bağışıklık geliştirdiği için bu kış daha fazla kişi gribe yakalanacaktır, ayrıca grip ile COVID-19'a aynı anda yakalandığınızda hastalığı ağır geçirmeniz daha olası olacaktır. Güney Doğu Londra bölgesindeki NHS bölgede yaşayan kişilere güvende kalmaları ve aşılanmış binlerce kişi arasına katılmaları yönünde çağrıda bulunuyor.

COVID-19 AŞISI

12-15: Çoğu 12-15 yaş arasındaki gencin aşısı okulda veya yerel sosyal merkezlerde yapılacaktır. Ulusal randevu hizmeti üzerinden bir aşı merkezinde randevularını alabilirler veya kliniklere giderek aşılarını olabilirler. Sağlık sorunlarına sahip kişilerle, GP (Aile Hekimi) veya bir uzman tarafından iletişime geçilecektir.

16+: 16 yaşında veya daha büyükseniz, GP veya ulusal randevu hizmetini kullanmadan ve randevu almadan bir kliniğe gidip aşıınızı olabilirsiniz. Ebeveynlerinizin rızasını almanız gerekmemektedir.

TAKVIYE AŞISI (BOOSTER):

İkinci dozunuzu en az üç ay önce yaptırdıysanız veya aşağıdaki yaş gruplarındaysanız takviye aşıınızı olabilirsiniz

- 16 yaşında ve daha büyükseniz
- 12-15 yaş arasındaysanız ve COVID-19'u ağır geçirme riskinizi artıran altta yatan bir hastalığınız varsa.

Yeni yaş gruplarına daha sonra aşı olma olanağı sunulabilir. Lütfen güncel tavsiyelere bu adresten göz atın: www.nhs.uk/wintervaccinations

ÜÇÜNCÜ TEMEL DÖZ:

12 yaş ve üzeriyse ve 1. veya 2. dozunuzu aldığınız zamanda bağışıklık sisteminiz ciddi bir şekilde zayıfsa, 2. dozunuzdan yaklaşık 8 hafta sonra 3. doz aşı sunulacaktır. 3. temel doz aşıınızı hastanede, GP'nizde (Aile Hekimi) veya aşı uygulayan eczanelerde olabilirsiniz. Bir sağlık çalışanı uygun olup olmadığınızı ve aşıınızı olmanız için en iyi zaman konusunda sizi bilgilendirecektir.

Daha fazla bilgiye ihtiyacınız mı var veya aşıyı kaçırdığınızdan dolayı endişeli misiniz?

www.selondonccg.nhs.uk/covid19vaccine

www.nhs.uk/covid-vaccination

BOOST BU KIŞ BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİZİ GÜÇLENDİRİN

Grip aşısı güvenli ve etkili bir aşıdır. Gripten dolayı ciddi bir şekilde hastalanma riski olan insanları korumak için her yıl NHS tarafından sunulmaktadır. COVID-19 geçirdiyse grip aşısını yaptırmanız güvenlidir. Gribi önlemeye yardımcı olma konusunda yine de etkili olacaktır. Bazı kişiler hem grip hem de COVID-19 takviye aşısı için uygun olabilir. Her iki aşı da önerildiyse ikisini aynı anda yaptırmanız güvenlidir.

GRİP AŞISI

YETİŞKİNLER

Grip aşısı NHS tarafından şu yetişkinlere sunulmaktadır:

- 50 yaş ve üzeri (31 Mart 2022 tarihinde 50 yaşına basacaklar dahil)
- belirli sağlık sorunları olanlar
- hamileler
- uzun süreli kurum bakımında olanlar
- bakıcı ödeneği alanlar veya siz hasta olduğunuzda risk altına girebilecek yaşlı ya da engelli bir kişinin ana bakıcısı olanlar
- enfeksiyon kapma ihtimali yüksek olan kişilerle yaşayanlar
- sağlık alanında ön safta olanlar veya sosyal hizmet çalışanları

Yetişkinler NHS grip aşılarını GP'de (Aile Hekimliği) ya da bu hizmeti sunan eczanelerde yaptırabilir, hamileyseniz veya hastanede bir randevunuz varsa ebelik servisinde aşılarınızı yaptırabilirsiniz.

ÇOCUKLAR

Çocuklar kolayca virüs kapıp yayabilir. Çocukları aşılama aynı zamanda bebekler ve yaşlılar gibi gribe karşı savunmasız kişileri de korur. Burun spreyi grip aşıları NHS'te şu kişiler için ücretsiz olarak mevcuttur:

- 31 Ağustos 2021 tarihinde 2 yaşında veya 3 yaşında olacak çocuklar – 1 Eylül 2017 ve 31 Ağustos 2019 arasında doğmuş olanlar
- ilkokul çağındaki tüm çocuklar (ana sınıfından 6 yaşa kadar)
- 7 ila 11 yaşındaki ortaokulda okuyan tüm çocuklar
- uzun süreli sağlık sorunları olan 2 ile 17 yaş arası çocuklar

Gripten hastalanma riskini artıran uzun süreli sağlık sorunları olan 6 ay ile 2 yaş arası çocuklara, burun spreyi yerine grip aşısı enjeksiyon şeklinde sunulacaktır.

Çocuklar grip aşılarını GP'de (Aile Hekimi), sağlık ocaklarında veya okullarının aşılama servislerinde alabilirler.

Daha fazla bilgiye ihtiyacınız mı var veya aşığı kaçırdığınızdan dolayı endişeli misiniz?
www.nhs.uk/wintervaccinations