



BOOST STIMULAȚI-VĂ IMUNITATEA ÎN ACEASTĂ IARNĂ!

Vaccinul împotriva Covid-19 și vaccinul antigripal sunt cele mai importante lucruri pe care le puteți face pentru a vă proteja atât pe dvs. cât și pe cei dragi, în această iarnă. Tot mai multe persoane sunt susceptibile de a se îmbolnăvi de gripă în această iarnă, deoarece tot mai puține persoane au un sistem imunitar natural puternic. Dacă vă îmbolnăviți de gripă și de Covid-19 în același timp, există riscul să vă îmbolnăviți foarte grav. Reprezentanții serviciilor de asistență medicală din cadrul NHS, din sud-estul Londrei recomandă locuitorilor să aibă grijă de sănătatea lor și să se alătore miilor de locuitori care s-au vaccinat deja.

VACCINUL ÎMPOTRIVA COVID-19

CATEGORIA DE VÂRSTĂ 12-

15 ANI: Celor mai mulți copii din grupa de vârstă 12-15 ani li se va oferi varianta administrării vaccinului la școală sau la evenimentele comunitare locale. Aceștia pot face de asemenea o programare la un centru de vaccinare prin intermediul serviciului național de rezervare și se pot prezenta la orice centru medical de tratament ambulator. Copiii cu probleme de sănătate vor fi contactați de către medicii lor de familie sau de către medicii specialiști.

CATEGORIA DE VÂRSTĂ PESTE 16 ANI:

Tinerii cu vârsta de 16 ani sau peste, au posibilitatea de a se vaccina la un centru medical fără programare, prin intermediul medicului de familie sau prin utilizarea serviciului național de rezervare. Nu este nevoie de consimțământul parental.

INFORMAȚII DESPRE RAPELUL VACCINULUI:

Aveți posibilitatea de a primi un rapel al vaccinului dacă a doua doză a fost administrată cu cel puțin trei luni în urmă și aveți:

- Vârsta de 16 ani sau mai mult
- Vârsta din categoria de vârstă 12-15 ani, dar cu o stare de sănătate precară care vă expune unui risc mai mare de a vă îmbolnăvi de Covid-19.

Noile grupe de vârstă pot deveni eligibile. Vă rugăm să consultați cele mai recente recomandări pe pagina de internet: www.nhs.uk/wintervaccinations

A TREIA DOZĂ PRINCIPALĂ:

Dacă aveți vârsta 12 ani sau mai mult și un sistem imunitar foarte slăbit, la momentul administrării primei sau celei de-a doua doze, vi se va administra, de regulă, o a treia doză de vaccin, după aproximativ 8 săptămâni de la a doua doză. A treia doză principală de vaccin vi se poate administra la un spital, la cabinetul medicului de familie sau la o farmacie care este inclusă în această campanie de vaccinare. Un specialist din domeniul medical vă va informa dacă sunteți eligibil(ă) și vă va sfătui despre momentul oportun pentru a primi această doză.

Doriți să aflați mai multe informații sau vă preocupă faptul că nu v-ați vaccinat?

www.selondonccg.nhs.uk/covid19vaccine

www.nhs.uk/covid-vaccination

BOOST STIMULAȚI-VĂ IMUNITATEA ÎN ACEASTĂ IARNĂ!

Vaccinul antigripal este un vaccin sigur și eficient. Acesta este oferit în fiecare an de către NHS, pentru a proteja persoanele care sunt expuse riscului de a se îmbolnăvi de gripă cu forme severe. Dacă vi s-a administrat vaccinul împotriva Covid-19, este în regulă din punct de vedere medical să vi se administreze și vaccinul antigripal. În acest mod, vă veți proteja împotriva gripei. Anumite persoane sunt eligibile atât pentru rapelul vaccinului antigripal, cât și pentru cel împotriva Covid-19. Nu vă este afectată în niciun fel starea de sănătate dacă vă sunt oferite și administrate în același timp ambele vaccinuri.

VACCINUL ANTIGRIPAL

ADULȚI

Adulții pot beneficia de vaccinul antigripal oferit de NHS, în următoarele condiții:

- au vârsta de peste 50 de ani (inclusiv acele persoane care vor împlini vârsta de 50 de ani, până la data de 31 martie 2022);
- au anumite probleme de sănătate;
- femeile însărcinate;
- locuiesc în instituții de asistență pe termen lung;
- primesc o indemnizație de îngrijitor, sau sunt principalii îngrijitori ai unor persoane în vârstă sau cu dizabilități, care la rândul lor sunt expuse riscului de a se îmbolnăvi;
- locuiesc cu persoane care sunt mai susceptibile la infecții;
- sunt asistenți medicali din prima linie sau asistenți sociali.

Adulților li se poate administra vaccinul antigripal, oferit de NHS, la cabinetul medicului lor de familie, la o farmacie care oferă astfel de servicii, la serviciul de obstetrică ginecologie(moașe) în cazul femeilor însărcinate sau prin programare la un spital.

COPII

Copiii se pot îmbolnăvi și răspândi gripa cu ușurință. Vaccinarea acestora ajută la protecția altor persoane vulnerabile în fața gripei, cum ar fi bebelușii și persoanele în vârstă. Vaccinarea împotriva gripei, prin pulverizare nazală este disponibilă în mod gratuit din partea NHS pentru:

- copiii care au vârsta cuprinsă între 2 și 3 ani, până la data de 31 august 2021 – născuți între 1 septembrie 2017 și 31 august 2019;
- toți copiii din școala primară (până în anul 6);
- copiii din anul 7 până în anul 11, din școlile gimnaziale;
- copiii cu vârsta cuprinsă între 2 și 17 ani cu afecțiuni cronice de sănătate.

Copiii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 2 ani cu afecțiuni cronice care sunt expuși unui risc mai mare de a se îmbolnăvi de gripă, li se va administra vaccinul antigripal pe cale injectabilă, în locul pulverizării vaccinului pe cale nazală.

Copiii li se poate administra vaccinul antigripal la cabinetul medicului de familie, la o clinică medicală comunitară sau prin intermediul serviciilor de vaccinare din instituțiile educaționale.

Doriți să aflați mai multe informații sau vă preocupă faptul că nu v-ați vaccinat?

www.nhs.uk/wintervaccinations