

BOOST ZWIĘKSZ SWOJĄ ODPORNOŚĆ TEJ ZIMY

Zaszczepienie się przeciw Covid-19 i przeciw grypie to najważniejsza rzecz, jaką można zrobić tej zimy, aby chronić siebie i swoich bliskich. Prawdopodobnie tej zimy więcej osób zachoruje na grypę, ponieważ mniej osób wykształci w sobie naturalną odporność, a jeśli ktoś zachoruje na grypę i COVID-19 jednocześnie, istnieje większe prawdopodobieństwo, że będzie poważnie chory. Brytyjski Narodowy Fundusz Zdrowia (NHS) w południowo-wschodnim Londynie wzywa mieszkańców do zadbania o własne bezpieczeństwo i dołączenia do tysięcy już zaszczepionych osób.

SZCZEPIONIA PRZECIWIW COVID-19

12-15: Większość dzieci w wieku 12-15 lat będzie miała możliwość zaszczepić się w szkole lub w zorganizowanych akcjach społecznych. Mogą również umówić się na wizytę w centrum szczepień za pośrednictwem ogólnokrajowej usługi rezerwacji lub przyjść do niektórych przychodni „walk-in” bez wcześniej umówionej wizyty. Z osobami, które mają problemy zdrowotne, skontaktuje się ich lekarz rodzinny lub specjalista.

16+: W przypadku osób w wieku 16 lat i powyżej, można zostać zaszczepionym w przychodni „walk-in” bez uprzedniego umawiania wizyty, za pośrednictwem swojej przychodni lub korzystając z ogólnokrajowej usługi rezerwacji. Zgoda rodziców nie jest wymagana.

SZCZEPIONKA PRZYPOMINAJĄCA:

Szczepionkę przypominającą można otrzymać, jeśli od przyjęcia drugiej dawki upłynęły co najmniej trzy miesiące, a dana osoba:

- osoba ma 16 lat lub powyżej,
- osoba jest w wieku 12-15 lat i cierpi na schorzenia, które narażają ją na większe ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19.

Nowe grupy wiekowe mogą być zakwalifikowane do szczepień. Prosimy sprawdzać najnowsze zalecenia na stronie: www.nhs.uk/wintervaccinations

TRZECIA DAWKA PODSTAWOWA:

Osoby w wieku powyżej 12 lat z poważnie osłabionym układem odpornościowym w czasie przyjmowania pierwszej lub drugiej dawki, zaproszone zostaną na trzecią dawkę szczepionki zwykle w terminie około 8 tygodni po drugim szczepieniu. Trzecią dawkę podstawową można otrzymać w szpitalu, przychodni lub w aptece uczestniczącej w programie szczepień. Pracownik służby zdrowia poinformuje, czy dana osoba kwalifikuje się do szczepienia i kiedy najlepiej je wykonać.

BOOST ZWIĘKSZ SWOJĄ ODPORNOŚĆ TEJ ZIMY

Szczepionka przeciw grypie jest bezpieczna i skuteczna. Jest oferowana co roku w ramach NHS, aby chronić przed ryzykiem poważnego przebiegu grypy. Po przejściu COVID-19 można bezpiecznie zaszczepić się przeciw grypie. Szczepionka wciąż będzie skuteczna w zapobieganiu grypie. Niektóre osoby mogą kwalifikować się zarówno do szczepień przeciw grypie, jak i przypominających przeciw COVID-19. Jeśli obie szczepionki zostały zaproponowane, można bezpiecznie przyjąć je w tym samym czasie.

SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE

DOROŚLI

Szczepionka przeciw grypie jest podawana bezpłatnie w ramach NHS osobom dorosłym, które:

- ukończyły 50 lat (w tym osobom, które do 31 marca 2022 r. skończą 50 lat),
- mają określone schorzenia,
- są w ciąży,
- znajdują się pod opieką długoterminową w domu opieki,
- otrzymują zasiłek dla opiekunów lub są głównym opiekunem osoby starszej lub niepełnosprawnej, która może być zagrożona w przypadku zachorowania opiekuna,
- mieszkają z kimś, kto jest bardziej podatny na infekcje,
- są pracownikami służby zdrowia lub opieki społecznej na pierwszej linii.

Dorośli mogą otrzymać szczepionkę przeciw grypie w ramach NHS w przychodni, w aptece oferującej taką usługę, u położnej, w przypadku osób w ciąży lub podczas wizyty w szpitalu.

DZIECI

Dzieci mogą łatwo zarazić się i rozprzestrzenić grype. Zaszczepienie ich chroni również inne osoby podatne na grype, takie jak niemowlęta i osoby starsze. Szczepienie przeciw grypie w aerozolu do nosa jest dostępne bezpłatnie w ramach NHS dla:

- dzieci w wieku 2 lub 3 lat w dniu 31 sierpnia 2021 r. – urodzonych w okresie od 1 września 2017 r. do 31 sierpnia 2019 r.,
- wszystkich dzieci ze szkół podstawowych (od zerówki do klasy 6),
- wszystkich dzieci z klas 7 do 11 w szkole średniej,
- dzieci w wieku od 2 do 17 lat z przewlekłymi schorzeniami.

Dzieliom w wieku od 6 miesięcy do 2 lat, które cierpią na przewlekłe choroby i są bardziej narażone na zachorowanie na grype, szczepionka przeciw grypie zaproponowana zostanie w zastrzyku zamiast sprayu do nosa.

Dzieci mogą otrzymać szczepienie przeciw grypie w przychodni rodzinnej, środowiskowym centrum zdrowia lub w ramach szczepień w szkole.