



BOOST SUSTIPRINKITE SAVO IMUNITETĄ ŠIĄ ŽIEMĄ

Skiepai nuo COVID-19 ir gripo yra svarbiausias dalykas apsaugoti save ir savo mylimus žmones šią žiemą. Šią žiemą gripu užsikrėsti turėtų nemažai žmonių, kadangi nedaug kas turi natūralų imunitetą, o jei vienu metu apsikrėsite gripu ir COVID-19, tikėtina, kad galite rimtai susirgti. Pietryčių Londono NHS skatina gyventojus likti saugiams ir prisijungti prie tūkstančių jau vakcinuotų žmonių.

COVID-19 VAKCINAVIMAS

12-15: Daugumai 12-15 metų paauglių skiepas bus pasiūlytas mokykloje arba vietos bendruomenės renginių metu. Jie taip pat per nacionalinę rezervacijos tarnybą gali rezervuoti vizitą vakcinacijos centre ir nuvykti į polikliniką. Sveikatos problemų turintiems asmenims paskambins jų šeimos gyd. arba specialistas.

16+: jei jums y16 ar daugiau metų, galite rinktis skiepą poliklinikoje be išankstinės vizito registracijos, per šeimos gyd. arba naudojantis nacionaline rezervacijos tarnyba. Jums nereikia tėvų sutikimo.

STIPRINAMOJI DOZĖ:

pasiskiepyti stiprinamąja doze galite jei po antrosios praėjo bent trys mėnesiai:

- 16 metų ir vyresniems
- 12-15 metų, sergate gretutinėmis ligomis, keliančiomis didesnę riziką susirgti sunkią COVID-19 forma.

Skiepyti gali būti pradėtos ir naujos amžiaus grupės. Naujausias rekomendacijas žr. čia www.nhs.uk/wintervaccinations

TREČIOJI PIRMINĖ DOZĖ:

Jei jums daugiau nei 12 metų, ir 1-osios arba 2-osios dozės laikotarpiu, jūsų imuninė sistema buvo stipriai išsekusi, 3-oji vakcinacijos dozė jums bus pasiūlyta praėjus maždaug 8 savaitėms po 2-osios dozės. 3-iąją pirminę dozę galite gauti ligoninėje, pas šeimos gyd. arba skiepijimo programoje dalyvaujančioje vaistinėje. Sveikatos priežiūros specialistas informuos jus, ar atitinkate kriterijus šiai dozei gauti bei paskirs tinkamiausią laiką.

BOOST SUSTIPRINKITE SAVO IMUNITETĄ ŠIĄ ŽIEMĄ

Gripo vakcina yra saugi ir efektyvi. NHS ji siūloma kasmet, siekiant apsaugoti žmones rizikuojančius rimtai susirgti gripu. Jei jau pasiskiepijote nuo COVID-19, skiepytis gripo vakcina yra saugu. Tai – veiksminga apsauga nuo gripo. Kai kurie žmonės atitiks kriterijus abiemis skiepams – gripo ir COVID-19 stiprinamosios vakcinos. Jei pageidaujate pasiskiepyti abejomis vakcinomis, tai saugu daryti vienu kartu.

VAKCINAVIMAS NUO GRIPŲ

SUAUGUSIEJI ASMENYS

NHS gripo vakcina yra nemokama šiems suaugusiems asmenims:

- 50 ir daugiau metų (įskaitant tuos, kuriems suėis 50 metų iki 2022 m. kovo 31 d.)
- diagnozuotos tam tikros klinikinės būsenos
- nėščiosioms
- ilgalaikiams globos namų gyventojams
- gaunantiems globėjo išmoką arba slaugantiems vyresnį ar neįgalų asmenį, kuriam kiltų rizika globėjui susirgtus
- gyvenantiems su kitu asmeniu, kuriam didesnė tikimybė užsikrėsti infekcija
- priekinės linijos sveikatos arba socialinės globos darbuotojams

Saugusieji gali skiepytis NHS gripo vakcina šeimos gyd. centre, šią paslaugą siūlančioje vaistinėje; jei laukiatės, skiepytis galite akušerijos klinikoje arba vizito į ligoninę metu.

VAIKAI

Vaikai gali labai greitai apsikrėsti gripu ir jį platinti. Jų vakcinavimas taip pat apsaugo kitus, gripui neatsparius asmenis, kaip antai kūdikiai arba senoliai. NHS per nosį įpurškiama gripo vakcina nemokamai skiriama:

- vaikams, kuriems 2 arba 3 metai suėjo 2021 m. rugpjūčio 31 d. – gimę nuo 2017 m. rugsėjo 1 iki 2019 m. rugpjūčio 31 d.
- visiems pradinėms klasių mokiniams (priimtiems 6-ųjų metų amžiaus)
- visiems 7–11 klasių vidurinės mokyklos moksleiviams
- 2–17 metų vaikams su ilgalaikėmis sveikatos problemomis

Vaikams nuo 6 mėnesių iki 2 metų su ilgalaikėmis klinikinėmis būsenomis, dėl kurių jiems kyla didesnė rizika apsikrėsti gripu, bus pasiūlyta gripo vakcinos injekcija, o ne purškiamoji vakcina.

Vaikai gali pasiskiepyti nuo gripo jų šeimos gyd. centre, bendruomenės poliklinikoje arba per mokyklos vakcinavimo programą.

Daugiau informacijos arba nerimaujate, nes praleidote injekciją?

www.nhs.uk/wintervaccinations