



# BOOST UN AIUTO IN PIÙ AL SISTEMA IMMUNITARIO IN VISTA DELL'INVERNO

Le vaccinazioni anti-Covid-19 e antinfluenzale sono la cosa più importante che puoi fare per proteggere te stesso e i tuoi cari questo inverno. È probabile che molte più persone del solito contrarranno l'influenza questo inverno, perché non hanno avuto modo di sviluppare l'immunità naturale. Se si dovesse contrarre tanto il Covid-19 quanto la normale influenza, si potrebbero sviluppare sintomi estremamente gravi. L'NHS invita tutti i residenti del South East di Londra a rimanere al sicuro e unirsi alle migliaia di persone che si sono già vaccinate.

## VACCINAZIONE ANTI-COVID-19

**12-15:** La maggior parte dei ragazzi tra i 12 e i 15 anni potrà ricevere la somministrazione del vaccino a scuola o durante gli eventi della comunità locale. Ma potranno anche prendere appuntamento presso un centro vaccinale tramite il servizio di prenotazione nazionale; alcune cliniche offrono il vaccino anche senza appuntamento. Chi è affetto da patologie specifiche verrà contattato dal proprio medico di base o specialista di riferimento.

**16+:** Le persone dai 16 anni in su possono scegliere di vaccinarsi presso una clinica senza appuntamento, tramite il proprio medico di base o sfruttando il servizio di prenotazione nazionale. Non serve aver ricevuto il consenso dei genitori.

### TERZA DOSE:

È possibile ricevere la terza dose se il secondo richiamo è stato fatto almeno tre mesi e:

- Si hanno 16 anni o più
- Si hanno 12-15 anni e una patologia sottostante che espone a rischi più alti di sviluppare sintomi gravi in caso di infezione da Covid-19.

L'idoneità potrebbe essere estesa anche a nuovi gruppi d'età. Si prega di verificare gli aggiornamenti all'indirizzo [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations)

### TERZA DOSE PRIMARIA:

Le persone con più di 12 anni e con un sistema immunitario fortemente compromesso al momento della prima e della seconda dose riceveranno l'invito alla terza dopo otto settimane dalla data del secondo richiamo. Si può ricevere la terza dose presso un istituto ospedaliero, lo studio del medico di base o una farmacia convenzionata. Consultare un professionista sanitario per maggiori informazioni sull'idoneità e il momento migliore per ricevere il richiamo

**Si desiderano maggiori informazioni o si teme di aver perso una dose?**

[www.selondonccg.nhs.uk/covid19vaccine](http://www.selondonccg.nhs.uk/covid19vaccine)

[www.nhs.uk/covid-vaccination](http://www.nhs.uk/covid-vaccination)





# BOOST UN AIUTO IN PIÙ AL SISTEMA IMMUNITARIO IN VISTA DELL'INVERNO

Il vaccino antinfluenzale è efficace e sicuro. L'NHS lo offre tutti gli anni per aiutare le persone a proteggersi dal rischio di contrarre l'influenza. È sicuro farlo anche se si ha avuto il Covid-19 e risulterà comunque efficace nel proteggere dall'influenza. Alcune persone potrebbero essere idonee a ricevere sia la terza dose di vaccino anti-Covid-19 che il richiamo dell'antinfluenzale. Entrambe le vaccinazioni possono essere somministrate contemporaneamente in sicurezza.

## VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

### ADULTI

Il vaccino antinfluenzale viene fornito gratuitamente dall'NHS agli adulti che:

- hanno 50 o più anni (inclusi quelli che avranno più di 50 anni entro il 31 marzo 2022)
- soffrono di patologie specifiche
- in caso di donne incinte
- sono affidati alle cure di un centro specializzato sul lungo periodo
- ricevono un sussidio in qualità di assistenti o sono gli assistenti a tempo pieno di una persona anziana o disabile, che potrebbe essere a rischio se esposta a persone malate
- vivono con qualcuno che ha probabilità più elevate di contrarre infezioni
- sono lavoratori in prima linea della sanità e dell'assistenza sociale

Gli adulti possono ricevere il vaccino antinfluenzale NHS tramite il proprio medico di base, presso una farmacia che offra il servizio, richiedendolo all'ostetrico se si è incinta oppure prendendo appuntamento presso un ospedale.

### BAMBINI

I bambini tendono a prendere e diffondere le malattie molto facilmente, quindi vaccinarli serve a proteggere sia loro che le altre persone esposte ai rischi dell'influenza, come i neonati o gli anziani. Il vaccino influenzale in forma di spray nasale è fornito gratuitamente dall'NHS a:

- bambini che avranno 2 o 3 anni al 31 agosto 2021, ovvero nati tra il 1° settembre 2017 e il 31 agosto 2019
- tutti i bambini iscritti alla scuola primaria (fino agli 11 anni)
- tutti i bambini dai 12 ai 16 anni iscritti alla scuola secondaria
- bambini dai 2 ai 17 anni con patologie croniche

I bambini dai 6 mesi ai 2 anni con patologie croniche che li espongono maggiormente ai rischi dell'influenza riceveranno un'iniezione invece della somministrazione tramite spray nasale.

I bambini potranno ricevere la vaccinazione antinfluenzale dal proprio medico di base, presso la clinica di comunità o tramite il servizio vaccinale scolastico.

**Si desiderano maggiori informazioni o si teme di aver perso una dose?**

[www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations)