

BOOST

इस वन्टर में अपनी इम्यून सस्टिम की क्षमता बढ़ाएं

इस वन्टर में अपने और अपने प्रियजनों की सुरक्षा के लिए आप अपने कोवडि-19 और फ्लू के टीके लगवा सकते हैं। इस वन्ट्रिमेंटर में लोगों को फ्लू होने की संभावना है क्योंकि कम लोगों ने अपनी नेचरल इम्यून सस्टिम कम होगी और यदि आप एक ही समय में फ्लू और COVID-19 प्राप्त करते हैं, तो आपके गंभीर रूप से बीमार होने की संभावना है। साउथ ईस्ट लंडन में NHS नविसयियों से सुरक्षित रहने और उन हजारों लोगों में शामिल होने का आग्रह कर रहा है जिन्हें पहले से ही टीका लगाया जा चुका है।

COVID-19 वेस्कनिशन

12-15: अधिकांश 12-15 वर्ष के बच्चों

को या तो स्कूल में या स्थानीय सामुदायिक कार्यक्रमों में टीका लगाया जाएगा। वे नेशनल बुकगि सर्विस के माध्यम से एक वेक्सनिशन सेन्टर में एक बूक भी कर सकते हैं, और कुछ वॉक-इन क्लिनिकों में भी जा सकते हैं। कुछ हेल्थ कन्डिशन वाले लोगों का उनके जीपी या स्पेशियलिस्ट कोन्टेक्ट करेंगे

16+: यदि आपकी आयु 16 वर्ष या उससे अधिक है, तो आप अपने जीपी के माध्यम से या नेशनल बुकगि सर्विस का उपयोग करके बना अपॉइंटमेंट के वॉक-इन क्लिनिक में अपना वेक्सनि लगवाना चुन सकते हैं। आपको माता-पिता की सहमति की जरूरत नहीं है।

बुस्टर वेक्सनि:

यदि आपकी दूसरी खुराक कम से कम तीन महीने की हो तो आप बुस्टर वेक्सनि लगवा सकते हैं और आप:

- आयु 16 वर्ष या उससे अधिक
- आयु 16+ कोई हेल्थ कन्डिशन हो के जो आपको गंभीर COVID-19 के जोखिम में डालती है।

नए आयु वर्ग पात्र बन सकते हैं। कृपया www.nhs.uk/wintervaccinations पर नवीनतम सलाह देखें

तीसरी प्राथमिक डोज़:

यदि आपकी पहली या दूसरी डोज़ के समय आपकी आयु 12 वर्ष से अधिक है और आपकी इम्यून सस्टिम बहुत कमजोर थी, तो आपको दूसरी डोज़ के लगभग 8 सप्ताह बाद टीके की तीसरी डोज़ की पेशकश की जाएगी। आप अपनी तीसरी प्राथमिक डोज़ अस्पताल सर्विस, जीपी या भाग लेने वाली फार्मेसी में प्राप्त कर सकते हैं। एक हेल्थकेर प्रोफेशनल सलाह देगा कि क्या आप योग्य हैं और आपके लिए यह सबसे अच्छा समय है।

अधिक जानकारी या चर्चा है कि आपने अपना जॉब मसि कर दिया है?

www.selondonccg.nhs.uk/covid19vaccine

www.nhs.uk/covid-vaccination

BOOST

इस वन्टर में अपनी इम्यून सिस्टम की क्षमता बढ़ाएं

फ्लू का टीका एक सेफ और प्रभावी वेक्सनि है। यह हर साल NHS पर लोगों को फ्लू से गंभीर रूप से बीमार होने के जोखिम से बचाने में मदद करने के लिए पेश किया जाता है। यदि आपके पास COVID-19 है, तो फ्लू का वेक्सनि लगवाना सुरक्षित है। यह अभी भी फ्लू को रोकने में मदद करने में प्रभावी होगा। कुछ लोग फ्लू और COVID-19 बूस्टर वेक्सनि दोनों के लिए पात्र हो सकते हैं। यदि आपको दोनों वेक्सनि दिए जाते हैं, तो उन्हें एक ही समय में लेना सुरक्षित है।

फ्लू वेक्सनिशन

वयस्को

NHS पर उन वयस्को को फ्लू का वेक्सनि मुफ्त दिया जाता है जो:

- 50 और उससे अधिक है (31 मार्च 2022 तक 50 वर्ष के होने वाले सहित)
- कुछ हेल्थ कन्डिशन है
- गर्भवती है
- लंबे समय से रेसिडेंशियल केर में है
- एक देखभालकर्ता भूतत् प्राप्त करते हैं, या एक वृद्ध या वकिलांग व्यक्ति के लिए मुख्य देखभालकर्ता हैं जो आपके बीमार होने पर जोखिम में हो सकते हैं
- किसी ऐसे व्यक्ति के साथ रहना जैसी संक्रमण होने की अधिक संभावना है
- एक सोशियल केर वर्कर या फ्रंटलाइन वर्कर है

वयस्क आपकी जीपी सर्जरी, सेवा प्रदान करने वाली फार्मेसी, गर्भवती होने पर या अस्पताल में न्युक्त् के समय आपकी दाईं सेवा में NHS फ्लू का वेक्सनि लगवा सकते हैं।

बच्चे

बच्चे फ्लू को आसानी से पकड़ और फैला सकते हैं। उनका वेक्सनि अन्य लोगों की भी रक्षा करता है जो फ्लू की चपेट में हैं, जैसे कि बच्चे और बड़े लोग। नाक स्प्रे फ्लू वेक्सनि NHS पर निःशुल्क उपलब्ध है:

- 31 अगस्त 2021 को 2 या 3 साल की उम्र के बच्चे - 1 सितंबर 2017 से 31 अगस्त 2019 के बीच पैदा हुए
- सभी प्रायमरी स्कूल जानेवाले बच्चे (रसिप्शन टू ईयर 6)
- सेकंडरी स्कूल में सभी वर्ष 7 से वर्ष 11 बच्चे
- 2 से 17 वर्ष की आयु के बच्चे जिसको लंबे समय का हेल्थ कन्डिशन हो।

6 महीने से 2 साल की उम्र के बच्चों को लंबे समय तक स्वास्थ्य की स्थिति है जो उन्हें फ्लू से अधिक जोखिम में डालती है, उन्हें नाक स्प्रे के बजाय फ्लू वेक्सनि इंजेक्शन की पेशकश की जाएगी।

बच्चों को उनके जीपी अभ्यास या सामुदायिक क्लिनिक के माध्यम से या उनकी स्कूल वेक्सनि सेवा के माध्यम से फ्लू का वेक्सनि हो सकता है।

अधिक जानकारी या चर्चा है कि आपने अपना जॉब मसि कर दिया है?

www.nhs.uk/wintervaccinations