



BOOST RENFORCEZ VOTRE IMMUNITÉ CET HIVER

Vous faire vacciner contre le Covid-19 et la grippe est la meilleure chose que vous puissiez faire pour vous protéger ainsi que vos proches cet hiver. Cet hiver, un plus grand nombre de personnes est susceptible de contracter la grippe car moins de personnes auront fabriqué une immunité naturelle et si vous contractez la grippe et le COVID-19 en même temps, vous risquez d'être plus gravement malade. Le NHS du sud-est de Londres invite les résidents à se protéger et à se joindre aux milliers de personnes déjà vaccinées.

VACCINATION CONTRE LE COVID-19

12-15 ans: La plupart des 12-15 ans se verront administrer leur vaccin à l'école ou lors d'événements communautaires locaux. Ils peuvent également prendre un rendez-vous dans un centre de vaccination via le service de réservation national et peuvent se rendre dans certaines cliniques sans rendez-vous. Ceux présentant des problèmes de santé seront directement contactés par leur médecin généraliste ou spécialiste.

16 ans et plus: Si vous avez 16 ans ou plus, vous pouvez recevoir votre vaccin dans une clinique sans rendez-vous, auprès de votre médecin généraliste ou via le service de réservation national. Le consentement parental n'est pas nécessaire.

DOSE DE RAPPEL:

Vous pouvez recevoir un rappel de vaccination si votre deuxième dose date d'au moins trois mois et que vous êtes :

- Âgé-e d'au moins 16 ans
- Âgé-e de 12 à 15 ans et présentez des problèmes de santé sous-jacents qui vous exposent à un plus grand risque de développer un COVID-19 grave.

De nouveaux groupes d'âges peuvent devenir éligibles. Veuillez consulter les dernières recommandations sur www.nhs.uk/wintervaccinations

TROISIÈME DOSE DE PRIMO-VACCINATION:

Si vous avez 12 ans et plus et que votre système immunitaire était gravement affaibli lors de votre première ou deuxième dose, il vous sera proposé une troisième dose du vaccin, en général 8 semaines environ après votre deuxième dose. Vous pouvez obtenir votre troisième dose de primo-vaccination dans un service hospitalier, auprès de votre médecin généraliste ou dans une pharmacie participant. Un professionnel de santé vous indiquera si vous êtes éligible et le meilleur moment pour le faire.

Vous souhaitez plus d'informations ou avez manqué votre injection ?

www.selondonccg.nhs.uk/covid19vaccine

www.nhs.uk/covid-vaccination



BOOST RENFORCEZ VOTRE IMMUNITÉ CET HIVER

Le vaccin contre la grippe est un vaccin sûr et efficace. Il est proposé tous les ans au NHS afin d'aider les personnes à risque à éviter de tomber gravement malades de la grippe. Si vous avez eu le COVID-19, il est sûr de vous faire vacciner contre la grippe. Le vaccin sera efficace pour vous aider à ne pas contracter la grippe. Certaines personnes peuvent être éligibles à la fois pour le vaccin contre la grippe et les rappels de vaccination contre le COVID-19. Si tel est votre cas, vous pouvez recevoir les deux vaccins en même temps.

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

ADULTES

Le vaccin contre la grippe est administré gratuitement par le NHS aux adultes qui :

- sont âgés de 50 ans et plus (y compris ceux qui auront 50 ans avant le 31 mars 2022)
- présentent certains problèmes de santé
- sont enceintes
- se trouvent dans une résidence médicalisée de long séjour
- reçoivent une allocation d'aidant, ou sont l'aidant principal d'une personne âgée ou handicapée qui peut être à risque s'ils sont malades
- vivent avec une personne plus susceptible d'être infectée
- sont des travailleurs de santé ou sociaux de première ligne

Les adultes peuvent recevoir le vaccin contre la grippe du NHS auprès du cabinet de leur médecin généraliste, dans une pharmacie proposant ce service, auprès des services de sages-femmes pour les femmes enceintes ou lors d'un rendez-vous à l'hôpital.

ENFANTS

Les enfants peuvent facilement contracter et transmettre la grippe. Leur vaccination protège également les autres personnes vulnérables à la grippe, comme les bébés et les personnes âgées. La vaccination contre la grippe par pulvérisation nasale est disponible gratuitement auprès du NHS pour :

- les enfants âgés de 2 à 3 ans au 31 août 2021 - nés entre le 1er septembre 2017 et le 31 août 2019
- tous les enfants à l'école primaire (de l'année d'accueil à la 6ème année)
- tous les enfants de l'année 7 à l'année 11 au collège
- les enfants âgés de 2 à 17 ans présentant des problèmes de santé de longue durée

les enfants âgés entre 6 mois et 2 ans présentant des problèmes de santé de longue durée qui les rendent plus vulnérables à contracter la grippe se verront proposer une injection du vaccin contre la grippe au lieu d'une pulvérisation nasale.

Les enfants peuvent recevoir leur vaccination auprès du cabinet de leur médecin généraliste ou de leur clinique communautaire ou via le service de vaccination de leur école.

Vous souhaitez plus d'informations ou avez manqué votre injection ?

www.nhs.uk/wintervaccinations