

# ¿“TAN SOLO” LA GRIPE?

El virus de la gripe mata a miles de personas todos los años. La vacuna antigripal es la mejor protección para ti y quienes te rodean.

Vacunarse contra la gripe es más importante que nunca este año. Las personas con mucho riesgo de enfermarse por COVID-19 también son las que más riesgo tienen de contraer gripe.

Por fortuna, tenemos una vacuna antigripal segura y eficaz. Este invierno, muchas más personas tienen derecho a recibir la vacuna antigripal gratuitamente (ver la lista de grupos incluidos en el reverso de este folleto).

Los adultos que cumplan los requisitos para vacunarse gratis contra la gripe podrán hacerlo en el consultorio de su médico de cabecera o cualquier farmacia.

El NHS se comunicará directamente contigo y te invitará a reservar una cita. Puedes obtener la vacuna en tu farmacia reservando por internet en la web [londonflu.co.uk](http://londonflu.co.uk) o presentándote sin cita previa. Si no estás inscrito en un consultorio médico, puedes encontrar el consultorio más cercano a tu domicilio en la web [nhs.uk/service-search/find-a-GP](http://nhs.uk/service-search/find-a-GP). Tu médico de cabecera reservará un intérprete si tú o un miembro de tu familia necesita este servicio.

**TAN SOLO VACÚNATE GRATIS  
CONTRA LA GRIPE**

Pregunta a tu farmacéutico o médico de cabecera si cumples los requisitos.



ayúdanos  
ayúdate

## Este año, la vacuna antigripal se ofrece a través del NHS a las siguientes personas:

- Niños de 2 a 11 años:
  - Niños de 2 y 3 años: pregunta a tu médico de cabecera por el aerosol nasal antigripal gratuito para niños
  - Niños de 4 a 11 años: el formulario de consentimiento para niños en la escuela. Fírmalo y envíalo para recibir el aerosol nasal antigripal gratuito.
- Embarazadas
- Miembros de un grupo familiar en aislamiento
- Personas con un problema de salud crónico
- Personas con una discapacidad psíquica
- Adultos mayores de 65 años
- Personas que reciben un subsidio como cuidadores o el cuidador principal de una persona anciana o discapacitada, cuyo bienestar puede estar en riesgo si el cuidador se enferma.
- Trabajadores sociales y profesionales de la salud



Para obtener más información sobre cómo recibir la vacuna antigripal gratuita en el sudeste de Londres, escanea el código QR o visita [selondonccg.nhs.uk/flu](https://selondonccg.nhs.uk/flu)



**TAN SOLO VACÚNATE GRATIS  
CONTRA LA GRIPE**

Pregunta a tu farmacéutico o médico de cabecera si cumples los requisitos.



ayúdanos  
ayúdate