

CHỈ LÀ CẢM CÚM?

Hàng ngàn người chết vì vi-rút cúm mỗi năm. Vắc-xin phòng cúm chính là cách phòng bệnh tốt nhất dành cho bạn và những người xung quanh.

Năm nay, tiêm phòng cúm chưa bao giờ quan trọng đến thế. Những người có nguy cơ nhiễm COVID-19 cũng có nguy cơ mắc bệnh cúm nhiều hơn. Thật may mắn là chúng ta có một loại vắc-xin phòng cúm an toàn và hiệu quả.

Mùa đông năm nay, nhiều người đủ tiêu chuẩn tiêm phòng cúm miễn phí (vui lòng xem danh sách người đủ tiêu chuẩn ở mặt sau).

Người trưởng thành đủ tiêu chuẩn có thể được tiêm phòng cúm miễn phí tại phòng khám tư nhân hoặc dược sĩ của mình.

NHS sẽ liên hệ trực tiếp với bạn trong trường hợp bạn đủ tiêu chuẩn và mời bạn đặt lịch hẹn. Bạn có thể được dược sĩ tiêm phòng bằng cách đặt lịch trực tuyến qua trang web [londonflu.co.uk](https://www.londonflu.co.uk) hoặc đặt lịch tại chỗ.

Trong trường hợp bạn không đăng ký tại một phòng khám tư nhân, bạn có thể tìm kiếm dịch vụ địa phương ở đây: [nhs.uk/service-search/find-a-GP](https://www.nhs.uk/service-search/find-a-GP). Phòng khám tư nhân có thể đặt lịch hẹn phiên dịch viên trong trường hợp bạn hoặc một thành viên gia đình cần dịch vụ này.

**HÃY TIÊM PHÒNG CÚM
MIỄN PHÍ**

Hãy liên hệ dược sĩ hoặc phòng khám tư nhân trong trường hợp bạn đủ tiêu chuẩn.

Flu
vaccine

giúp chúng tôi
cũng chính là
giúp bạn

Năm nay tiêm phòng cúm được NHS thực hiện cho các đối tượng sau:

- Trẻ em từ 2 đến 11 tuổi:
 - Với trẻ 2 và 3 tuổi: Hãy hỏi phòng khám tư nhân về vắc-xin phòng cúm dạng xịt mũi miễn phí
 - Trẻ 4 - 11 tuổi: Hãy lấy đơn chấp thuận từ trường học, ký tên rồi gửi lại để đảm bảo rằng các bé sẽ được nhận vắc-xin phòng cúm dạng xịt mũi miễn phí.
- Phụ nữ có thai
- Các thành viên của một hộ gia đình cần bảo hộ
- Những người cần chăm sóc sức khỏe dài hạn
- Những người tàn tật
- Người già từ 65 tuổi trở lên
- Những người nhận trợ cấp nuôi dưỡng, hoặc là người chăm sóc chủ yếu cho một người già hoặc người tàn tật có thể gặp rủi ro về phúc lợi xã hội nếu như người chăm sóc của họ bị ốm.
- Nhân viên y tế và chăm sóc xã hội tuyến đầu



Để biết thêm thông tin về chính sách tiêm phòng cúm miễn phí tại Đông Nam Luân Đôn, vui lòng quét mã QR hoặc truy cập selondonccg.nhs.uk/flu



HÃY TIÊM PHÒNG CÚM MIỄN PHÍ

Hãy liên hệ dược sĩ hoặc phòng khám tư nhân trong trường hợp bạn đủ tiêu chuẩn.



giúp chúng tôi
cũng chính là
giúp bạn