

¿“TAN SOLO” LA GRIPE?

El virus de la gripe mata a miles de personas todos los años. La vacuna antigripal es la mejor protección para ti y quienes te rodean.

riesgo de enfermarse por COVID-19 también son las que más riesgo tienen de contraer gripe. Por fortuna, tenemos una vacuna antigripal segura y eficaz.

Este invierno, muchas más personas son elegibles para recibir la vacuna antigripal gratuita (ver lista de personas elegibles en el reverso de este folleto).

Los adultos elegibles pueden vacunarse gratis contra la gripe en el consultorio de su médico de cabecera o en una farmacia.

El NHS se comunicará directamente contigo si eres elegible y te invitará a programar una consulta. Puedes obtener la vacuna en tu farmacia reservando en línea en [londonflu.co.uk](https://www.londonflu.co.uk) o presentándote sin turno previo.

Si no estás registrado en un consultorio médico, puedes encontrar tu servicio local en [nhs.uk/service-search/find-a-GP](https://www.nhs.uk/service-search/find-a-GP). El consultorio de tu médico de cabecera reservará un intérprete si tú o un miembro de tu familia necesitan este servicio.

**TAN SOLO VACÚNATE GRATIS
CONTRA LA GRIPE**

Pregunta a tu farmacéutico o médico de cabecera si eres elegible.



ayúdanos
ayúdate

Este año, la vacuna antigripal se ofrece a través del NHS a las siguientes personas:

- Niños de 2 a 11 años:
 - Niños de 2 y 3 años: pregunta a tu médico de cabecera sobre el aerosol nasal antigripal gratuito para niños
 - Niños de 4 a 11 años: obtiene el formulario de consentimiento para niños en la escuela y firma y envíalo para que reciban el aerosol nasal antigripal gratuito.
- Embarazadas
- Miembros de un grupo familiar bajo “blindaje”
- Personas con una afección médica a largo plazo
- Personas con una discapacidad del aprendizaje
- Adultos mayores de 65 años
- Personas que reciben una asignación como cuidadores o el cuidador principal de una persona mayor o discapacitada, cuyo bienestar puede estar en riesgo si el cuidador se enferma.
- Trabajadores sociales y de la salud de primera línea



Para obtener más información sobre cómo recibir la vacuna antigripal gratuita en el sudeste de Londres, escanea el código QR o visita selondonccg.nhs.uk/flu



**TAN SOLO VACÚNATE GRATIS
CONTRA LA GRIPE**

Pregunta a tu farmacéutico o médico de cabecera si eres elegible.



ayúdanos
ayúdate