

APENAS GRIPE?

O vírus da gripe mata milhares de pessoas todos os anos. A vacina contra a gripe é a melhor proteção para si e para os que o rodeiam.

A vacinação contra a gripe é mais importante do que nunca este ano. As pessoas em alto risco de contrair a COVID-19 também são as que correm maior risco de contrair gripe. Felizmente, temos uma vacina segura e eficaz contra a gripe.

Este inverno, muito mais pessoas são elegíveis para tomar a vacina gratuita contra a gripe (consulte a última página deste folheto para obter uma lista de quem é elegível).

Os adultos elegíveis podem tomar a vacina gratuita contra a gripe na sua clínica de saúde ou farmacêutico.

O Serviço Nacional de Saúde contactá-lo-á diretamente se for elegível e convidá-lo-á a marcar uma consulta. Pode obter a vacina a partir do seu farmacêutico fazendo a marcação online em [londonflu.co.uk](https://www.londonflu.co.uk) ou indo lá pessoalmente.

Se não está inscrito, poderá encontrar o seu serviço local aqui: [nhs.uk/service-search/find-a-GP](https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp). O médico clínico geral poderá agendar um intérprete, caso o paciente ou um membro da sua família precisar.

**TOME A VACINA CONTRA A GRIPE
GRATUITAMENTE**

Pergunte ao seu farmacêutico ou médico de clínica-geral se é elegível



ajude-nos a
ajudá-lo

Este ano, a vacinação contra a gripe está a ser oferecida através do Serviço Nacional de Saúde (NHS) a:

- Crianças de 2 a 11 anos:
 - 2 e 3 anos: Pergunte ao seu médico sobre o spray nasal contra a gripe para o(a) seu(u) filho(a) gratuito
 - 4 a 11 anos: Fique atento ao formulário de consentimento da escola d(a) seu(u) filho(a), assine-o e devolva-o para garantir que ele/ela receba o spray nasal contra a gripe gratuito
- Mulheres grávidas
- Membros de um agregado familiar em proteção
- Pessoas com um problema de saúde prolongado
- Pessoas com dificuldades de aprendizagem
- Adultos com 65 anos ou mais
- Pessoas que recebem um subsídio de cuidador ou o principal cuidador por uma pessoa idosa ou portadora de deficiência, cujo bem-estar pode estar em risco se o seu cuidador adoecer
- Trabalhadores da saúde e de assistência social de linha da frente



Para informações locais sobre a vacinação gratuita contra a gripe no sudeste de Londres, faça a leitura do código QR ou visite o selondonccg.nhs.uk/flu



TOME A VACINA CONTRA A GRIPE GRATUITAMENTE

Pergunte ao seu farmacêutico ou médico de clínica-geral se é elegível



ajude-nos a
ajudá-lo