

‘SÓ’ UMA GRIPE

O vírus da gripe mata milhares de pessoas todos os anos. A vacina contra a gripe é a melhor proteção para você e para aqueles próximos a você.

A vacinação contra a gripe é mais importante do que nunca este ano. As pessoas mais vulneráveis à COVID-19 também são as que correm maior risco de contrair gripe. Felizmente, temos uma vacina segura e eficaz contra a gripe.

Este inverno, muito mais pessoas são elegíveis para receber a vacina gratuita contra a gripe (veja a última página deste folheto para ver a lista de quem é elegível).

As pessoas adultas elegíveis podem obter a vacina gratuita contra a gripe na sua clínica de saúde ou farmácia.

O Serviço Nacional de Saúde irá contatá-lo/a diretamente se for elegível e irá convidá-lo/a a agendar uma consulta. Você pode obter a vacina na sua farmácia, fazendo o agendamento online em londonflu.co.uk ou indo lá pessoalmente.

Se não estiver inscrito em uma clínica de saúde, você pode encontrar o seu serviço local aqui: nhs.uk/service-search/find-a-GP. A clínica de saúde poderá agendar um intérprete, caso o/a paciente ou um familiar precisar.

**TOME A VACINA CONTRA A GRIPE
GRATUITAMENTE**

Pergunte à/ao seu/sua farmacêutico/a ou médico/a clínico/a-geral se você é elegível.



**ajude-nos a
ajudá-lo/a**

Este ano, a vacinação contra a gripe será oferecida através do Serviço Nacional de Saúde (NHS) para:

- Crianças de 2 a 11 anos:
 - 2 e 3 anos: Pergunte ao/à seu/sua médico/a sobre o spray nasal gratuito contra gripe para o(a) seu(ua) filho(a)
 - 4 a 11 anos: Fique atento(a) ao formulário de consentimento da escola do(a) seu(ua) filho(a), assine-o e devolva-o para garantir que ele/ela receba o spray nasal gratuito contra a gripe
- Mulheres grávidas
- Membros de uma família em isolamento
- Pessoas com um problema de saúde crônico
- Pessoas com dificuldades de aprendizado
- Pessoas adultas com idade igual ou superior a 65 anos
- Pessoas que recebem um subsídio de cuidador/a ou o principal cuidador/a de uma pessoa idosa ou portadora de deficiência, cujo bem-estar possa estar em risco se o/a seu/sua cuidador/a adoecer
- Trabalhadores da saúde e da assistência social de linha da frente



Para informações locais sobre a vacinação gratuita contra a gripe no sudeste de Londres, faça a leitura do código QR ou visite selondonccg.nhs.uk/flu



TOME A VACINA CONTRA A GRIPE GRATUITAMENTE

Pergunte à/ao seu/sua farmacêutico/a ou médico/a clínico/a-geral se você é elegível.



ajude-nos a ajudá-lo/a