

# فقط "آنفلوآنزا"؟

ویروس آنفلوآنزا سالانه جان هزاران نفر را می‌گیرد.  
واکسن آنفلوآنزا بهترین محافظ برای شما و اطرفیانتان است.

دریافت واکسن آنفلوآنزا امسال بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد. افرادی که در معرض خطر بالای کووید 19 قرار دارند نیز بیشتر در معرض خطر آنفلوآنزا هستند. خوشبختانه، ما یک واکسن ایمن و مؤثر برای آنفلوآنزا داریم.

زمستان امسال افراد بسیار بیشتری واجد شرایط دریافت واکسن آنفلوآنزا هستند (برای مشاهده لیست افراد واجد شرایط، به صفحه پشتی این برشور مراجعه کنید).

بزرگسالان واجد شرایط می‌توانند واکسن آنفلوآنزای رایگان را در مطب پزشک عمومی یا داروساز خود دریافت کنند.

در صورتی که واجد شرایط باشید، NHS مستقیماً با شما تماس گرفته و از شما دعوت می‌کند که یک جلسه ملاقات رزرو کنید. با رزرو آنلاین در وبسایت [londonflu.co.uk](http://londonflu.co.uk) یا مراجعه حضوری می‌توانید واکسن را از داروساز خود دریافت کنید.

اگر نزد یک پزشک عمومی ثبت نام نکرده‌اید، می‌توانید خدمات محلی خود را در اینجا بیابید:  
[nhs.uk/service-search/find-a-GP](http://nhs.uk/service-search/find-a-GP). در صورت نیاز شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان به مترجم، پزشک عمومی می‌توانید یک مترجم را برای شما رزرو کنید.

## واکسن آنفلوآنزای خود را به صورت رایگان دریافت کنید

از داروساز یا پزشک عمومی خود بپرسید آیا واجد شرایط هستید یا خیر.

Flu  
vaccine

به ما کمک کنید  
تا به شما کمک کنیم

## امسال واکسیناسیون آنفلوانزا از طریق NHS ارائه می‌شود:

- کودکان 2 تا 11 ساله:
- کودکان 2 و 3 ساله: از پزشک عمومی در مورد اسپری بینی آنفلوانزا که برای کودک شما رایگان است بپرسید
- کودکان 4-11 ساله: فرم رضایت فرزند خود را از مدرسه درخواست کنید و آن را امضا کرده و برگردانید تا مطمئن شوید که کودکان اسپری بینی آنفلوانزای رایگان را دریافت می‌کند
- زنان باردار
- اعضای یک خانوار تحت محافظت
- افرادی که دچار یک بیماری طولانی مدت هستند
- افراد دارای اختلال یادگیری
- بزرگسالان 65 سال به بالا
- افرادی که کمک هزینه مراقبت دریافت می‌کنند یا پرستاران اصلی سالمندان یا معلولین که در صورت بیمار شدن پرستار آنها ممکن است سلامتی‌شان به خطر بیفتد
- مددکاران خط مقدم مراقبت‌های اجتماعی و بهداشتی

برای کسب اطلاعات محلی در مورد واکسیناسیون رایگان آنفلوانزا در جنوب شرقی لندن، کد QR را اسکن کنید یا به این وبسایت مراجعه نمایید: [selondonccg.nhs.uk/flu](https://selondonccg.nhs.uk/flu)



SCAN ME

## واکسن آنفلوانزا را به صورت رایگان دریافت کنید

از داروساز یا پزشک عمومی خود بپرسید آیا واجد شرایط هستید یا خیر.

Flu  
vaccine

به ما کمک کنید  
تا به شما کمک کنیم