

# „ПРОСТО“ ГРИП?

Вирусът на грипа убива хиляди всяка година.  
Ваксината против грип е най-добрата защита за Вас и за Вашите близки.

Тази година ваксинирането против грип е по-важно от всякога. Хората в риск от COVID-19 са изложени и на най-висок риск от грип. За щастие, ние разполагаме с безопасна и ефективна ваксина против грип.

Тази зима много повече хора имат право да получат безплатната ваксина против грип (вж. списъка на лицата, които отговарят на условията, на гърба на тази брошура).

Пълнолетните лица, които отговарят на условията, могат да получат безплатната ваксина против грип от своя личен лекар или аптекар.

От NHS ще се свържат с Вас директно, ако отговаряте на условията, и ще Ви поканят да си запазите час. Можете да получите ваксината от своя аптекар, като я запазите онлайн на адрес [londonflu.co.uk](http://londonflu.co.uk) или отидете на място.

Ако не сте регистрирани при личен лекар, можете да намерите поликлиниките в района на следния адрес: [nhs.uk/service-search/find-a-GP](http://nhs.uk/service-search/find-a-GP). Във Вашата поликлиника ще могат да ангажират устен преводач, ако Вие или член на семейството Ви имате нужда от такъв.

**ПРОСТО ВЗЕМЕТЕ СВОЯТА  
БЕЗПЛАТНА ВАКСИНА ЗА ГРИП**

Попитайте своя фармацевт или личен лекар дали отговаряте на условията.



**Помогнете ни  
Помогнете си**

## Тази година ваксината против грип се предлага чрез NHS на:

- Деца на възраст от 2 до 11 години:
  - Деца на възраст 2 и 3 години: Попитайте своя личен лекар за безплатната ваксина във вид на спрей за нос за Вашето дете
  - Деца на възраст 4 до 11 години: Следете за формуляра за съгласие от училището на детето си; подпишете го и го върнете, така че то да може да получи своя безплатен спрей за нос против грип.
- Бременни жени
- Членове на домакинство под закрила
- Хора с дълготрайни заболявания
- Хора със затруднения с ученето
- Хора на възраст 65 и повече години
- Лица, получаващи помощи за полагащо грижи лице или основния грижещ се за възрастен човек или за човек с увреждания, чието здраве може да е изложено на опасност, ако грижещото се за тях лице се разболе.
- Здравни и социални работници на първа линия



За местна информация за това как да получите своята безплатна ваксина за грип в югозападен Лондон, сканирайте QR кода или посетете: [selondonccg.nhs.uk/flu](https://selondonccg.nhs.uk/flu)



## ПРОСТО ВЗЕМЕТЕ СВОЯТА БЕЗПЛАТНА ВАКСИНА ЗА ГРИП

Попитайте своя фармацевт или личен лекар дали отговаряте на условията.



Помогнете ни  
Помогнете си